

Fehler - Erneut versuchen (Meldung fehlgeschlagen) [Intimya.fr](#)

E-Mail 2022-02-06

Vollständiger Name

Captcha-Code ist falsch!

Registriere dich mit deiner E-Mail Adresse

Check

Stadt

Region

Land

Latitude

ISP

Longitude

Konto-Bestätigung



Aktivierungscode erfolgreich an deine E-Mail-Adresse gesendet



Seitengröße (Bytes)



E-Mail Adresse bereits bestätigt



E-Mail Adresse nicht gefunden!



Meta Beschreibung



Meta Titel



Seiten-URL



Meta Schlüsselbegriffe

Titel-Tag

Intimya | Culottes et Serviettes Menstruelles Lavables et Réutilisables – Le choix écologique et durable pour rester sereine et protégée avec nos culottes et serviettes menstruelles confortables, 100% étanches, à un prix abordable.

: 231

Meta-Beschreibung

: 0



[Intimya | Culottes et Serviettes Menstruelles Lavables et Réutilisables – Le choix écologique et durable pour rester sereine et protégée avec nos culottes et serviettes menstruelles confortables, 100% étanches, à un prix abordable.](https://intimya.fr/)
intimya.fr/



<H1>
0

<H2>
0

<H3>
8

<H4>
1

<H5>
9

<H6>
1

<H3> Nos culottes menstruelles </H3>

<H3> Nos serviettes menstruelles </H3>

<H3> Faites des économies </H3>

<H3> Livraison offerte </H3>

<H3> + 17000 clientes conquises </H3>

<H3> Suivez-nous sur Instagram </H3>

<H3> Nos derniers articles </H3>

<H3> Connexion </H3>

<H4> Panier </H4>

<H5> Découvrez nos culottes menstruelles et nos serviettes hygiéniques lavables et réutilisables </H5>

<H5> Combien de temps doit-on porter sa culotte ou serviette hygiénique lavable ? </H5>

<H5> Les astuces pour bien vivre avec ses règles en 2021 </H5>

<H5> Quelles routines mettre en place pour une bonne hygiène intime lors de ses règles ? </H5>

<H5> Quelle alimentation privilégier durant ses règles ? </H5>

<H5> Qu'est-ce que la précarité menstruelle ? </H5>

<H5> Les avis sur les culottes menstruelles et les serviettes hygiéniques lavables </H5>

<H5> De quoi sont composées nos culottes menstruelles et serviettes hygiéniques lavables ? </H5>

<H5> Quel est l'impact des protections périodiques jetables sur l'environnement ? </H5>

<H6> Confortables & écologiques </H6>



vous 57 pour 36 votre 31 avec 13 culottes 13
mais 11 menstruelles 11 peut 10 peuvent 10 dans 9
serviettes 9 crampes 9 facteur 9 être 9 rendre 8



				<H>
vous	57	×	×	×
pour	36	✓	×	✓
votre	31	×	×	×
avec	13	✓	×	✓
culottes	13	✓	×	✓
mais	11	×	×	×
menstruelles	11	✓	×	✓
peut	10	×	×	×
peuvent	10	×	×	×
dans	9	×	×	×
serviettes	9	✓	×	✓
crampes	9	×	×	×
facteur	9	×	×	×
être	9	×	×	×
rendre	8	×	×	×



data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%20247%20247'%3E%3C/svg%3E

<https://intimya.fr/wp-content/uploads/2021/11/Culottes-Menstruelles-Lavables-et-Reutilisables-en-Fibres-de-Bambou-d-Intimya-247x247.jpg>
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%20247%20247'%3E%3C/svg%3E

<https://intimya.fr/wp-content/uploads/2021/11/Culottes-Menstruelles-Lavables-et-Reutilisables-en-Fibres-de-Bambou-a-Intimya-247x247.jpg>
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%20247%20247'%3E%3C/svg%3E

<https://intimya.fr/wp-content/uploads/2021/11/Culottes-Menstruelles-Lavables-et-Reutilisables-en-Dentelle-abordables-b-Intimya-247x247.jpg>
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%20247%20247'%3E%3C/svg%3E

<https://intimya.fr/wp-content/uploads/2021/11/Culottes-Menstruelles-Lavables-et-Reutilisables-en-Dentelle-abordables-h-Intimya-247x247.jpg>
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%20247%20247'%3E%3C/svg%3E

<https://intimya.fr/wp-content/uploads/2021/11/Culottes-Menstruelles-Lavables-et-Reutilisables-en-Dentelle-transparentes-d-Intimya-247x247.jpg>
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%20247%20247'%3E%3C/svg%3E

<https://intimya.fr/wp-content/uploads/2021/11/Culottes-Menstruelles-Lavables-et-Reutilisables-en-Dentelle-transparentes-h-Intimya-247x247.jpg>
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%20247%20247'%3E%3C/svg%3E

<https://intimya.fr/wp-content/uploads/2021/11/Serviette-Hygienique-Lavable-et-reutilisable-tailles-S-M-L-Intimya-tous-le-247x247.jpg>
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%20247%20247'%3E%3C/svg%3E

<https://intimya.fr/wp-content/uploads/2021/11/Serviette-Hygienique-Lavable-et-reutilisable-tailles-S-M-L-Intimya-tous-le-247x247.jpg>
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%20247%20247'%3E%3C/svg%3E

<https://intimya.fr/wp-content/uploads/2021/11/Serviette-Hygienique-Lavable-et-reutilisable-de-nuit-Intimya-tous-les-colo-247x247.jpg>
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%20247%20247'%3E%3C/svg%3E

<https://intimya.fr/wp-content/uploads/2021/11/Serviette-Hygienique-Lavable-et-reutilisable-de-nuit-Intimya-face-absorban-247x247.jpg>
data:image/svg+xml,%3Csvg%20xmlns='http://www.w3.org/2000/svg'%20viewBox='0%200%20247%20247'%3E%3C/svg%3E

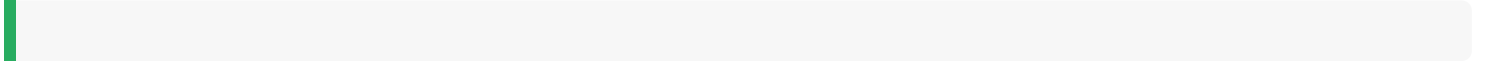
<https://intimya.fr/wp-content/uploads/2021/11/Serviette-Hygienique-Lavable-et-reutilisable-lot-de-10-Intimya-c-247x247.jpg>

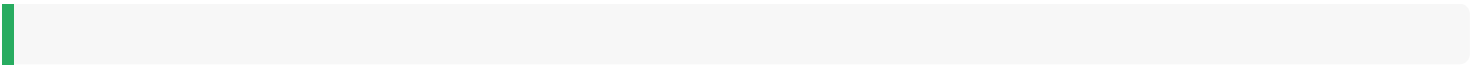


: 6.39%

13598

212857



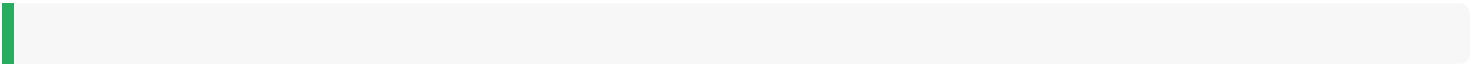




<http://intimya.fr/sitemap.xml>



<http://intimya.fr/robots.txt>





: 2 Years, 8 Days

: 29th-Jan-2020

: 18th-Nov-2021

: 17th-Nov-2022





39

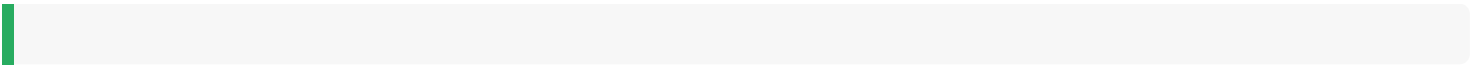


13



http://intimya.fr







intimya.com	
intimya.net	
intimya.org	
intimya.biz	
intimya.io	



untimya.fr	
jntimya.fr	
kntimya.fr	
lntimya.fr	
ontimya.fr	









109.234.165.60	France	OVH SAS



- ✓
- ✗
- ✓
- ✗





HTML 5



UTF-8



 Facebook: 

 Twitter: 

 Instagram:  P





28551st



Popularity at	France
Regional Rank	384



\$77,544 USD





01 84 60 82 59	Dofollow
No Anchor Text	Dofollow
Nos produits	Dofollow
Culottes Menstruelles Réutilisables	Dofollow
Serviettes Hygiéniques Lavables	Dofollow
Contact	Dofollow
Blog	Dofollow
Questions fréquentes	Dofollow
Panier / 0,00€ 0	Dofollow
No Anchor Text	Dofollow
No Anchor Text	Dofollow
No Anchor Text	Dofollow
No Anchor Text	Dofollow
No Anchor Text	Dofollow
No Anchor Text	Dofollow
Combien de temps doit-on porter sa culotte ou serviette hygiénique lavable ? 11 juin 2021 Pour une utilisation plus confortable de votre culotte menstruelle ou de votre serviette [...]	Dofollow
Les astuces pour bien vivre avec ses règles en 2021 28 avril 2021 Découvrez nos meilleures astuces pour rendre vos règles plus supportables et moins douloureuses en 2021... [...]	Dofollow
Quelles routines mettre en place pour une bonne hygiène intime lors de ses règles ? 15 avril 2021 Quelles habitudes adopter pour une bonne hygiène intime lors de ses règles ? Intimya [...]	Dofollow
Quelle alimentation privilégier durant ses règles ? 10 avril 2021 Quel régime alimentaire suivre pendant ses règles ? Intimya vous accompagne dans le choix de vos [...]	Dofollow
Qu'est-ce que la précarité menstruelle ? 19 mars 2021 Membre de l'association Règles élémentaires, Intimya s'engage à lutter contre la précarité menstruelle. Découvrez-en plus [...]	Dofollow
Les avis sur les culottes menstruelles et les serviettes hygiéniques lavables 16 mars 2021 Les culottes menstruelles et serviettes lavables proposent une protection totale pendant les règles. Découvrez les [...]	Dofollow
De quoi sont composées nos culottes menstruelles et serviettes hygiéniques lavables ? 5 mars 2021 Les culottes menstruelles et serviettes hygiéniques lavables assurent une bonne gestion des règles. Découvrez de [...]	Dofollow
Quel est l'impact des protections périodiques jetables sur l'environnement ? 19 janvier 2021 Les protections périodiques jetables représentent un véritable danger pour notre planète, notamment à [...]	Dofollow
No Anchor Text	Dofollow
No Anchor Text	Dofollow
No Anchor Text	Dofollow
Conditions générales de vente	Dofollow
Conditions générales d'utilisation	Dofollow
Mentions légales	Dofollow
Connexion	Dofollow
Mot de passe perdu ?	Dofollow
No Anchor Text	Dofollow

Être une femme autoritaire. Vous pourriez les côtoyer toute la journée. Autoritaire n'est pas du tout un terme péjoratif. Ça veut dire que quelqu'un est passionné, engagé et ambitieux et que ça ne le dérange pas de diriger. Êtes-vous prête à diriger le monde ? #culottemenstruelle #culottederegles #zerodechet #cyclemenstruel #culottes #culottemenstruelle #culottederegle #naturofeminité #protectionshygieniques #cyclefeminin #protectionnaturelle #petitesculottes #lingerieenstruelle #sesentirbien #moderesponsable #biendanssaculotte #lingerieethique #reutilisable #pourtouteslesfemmes #protectionperiodiquelavable #vousetessublimes #ideecadeau #modeéthique #culottemenstruellesuisse #lingerieenstruellesuisse

Dofollow

La livraison est effectuée à votre domicile ou à l'adresse que vous avez indiquée. Si vous n'êtes pas à votre domicile lors du passage, le facteur ou le livreur vous laisse un avis de passage dans votre boîte aux lettres. Ce document vous indique l'heure et le jour du passage du facteur ainsi que le bureau de poste où il a déposé le colis. Vous devez vous rendre au bureau de poste indiqué dans les dix jours ouvrables avec l'avis de passage laissé par le facteur et une pièce d'identité pour le retirer. #culottemenstruelle #culottederegles #zerodechet #cyclemenstruel #culottes #culottemenstruelle #culottederegle #naturofeminité #protectionshygieniques #cyclefeminin #protectionnaturelle #petitesculottes #lingerieenstruelle #sesentirbien #moderesponsable #biendanssaculotte #lingerieethique #reutilisable #pourtouteslesfemmes #protectionperiodiquelavable #vousetessublimes #ideecadeau #modeéthique #culottemenstruellesuisse #lingerieenstruellesuisse

Dofollow

Une étude a révélé que la massothérapie réduisait considérablement les douleurs menstruelles chez les femmes atteintes d'endométriose. Les massages peuvent réduire les spasmes utérins en relaxant l'utérus. Pour gérer plus efficacement les crampes menstruelles, la massothérapie doit se concentrer sur la région abdominale. Mais un massage complet du corps qui réduit votre stress global peut également aider à soulager les crampes menstruelles. #culottemenstruelle #culottederegles #zerodechet #cyclemenstruel #culottes #culottemenstruelle #culottederegle #naturofeminité #protectionshygieniques #cyclefeminin #protectionnaturelle #petitesculottes #lingerieenstruelle #sesentirbien #moderesponsable #biendanssaculotte #lingerieethique #reutilisable #pourtouteslesfemmes #protectionperiodiquelavable #vousetessublimes #ideecadeau #modeéthique #culottemenstruellesuisse #lingerieenstruellesuisse

Dofollow

Si vous souffrez, l'exercice est peut-être la dernière chose à laquelle vous pensez. Pourtant, même un exercice léger libère des endorphines qui vous rendent heureux, réduisent la douleur et détendent vos muscles. Quinze minutes de yoga, d'étirements légers ou de marche peuvent suffire pour vous sentir mieux. #culottemenstruelle #culottederegles #zerodechet #cyclemenstruel #culottes #culottemenstruelle #culottederegle #naturofeminité #protectionshygieniques #cyclefeminin #protectionnaturelle #petitesculottes #lingerieenstruelle #sesentirbien #moderesponsable #biendanssaculotte #lingerieethique #reutilisable #pourtouteslesfemmes #protectionperiodiquelavable #vousetessublimes #ideecadeau #modeéthique #culottemenstruellesuisse #lingerieenstruellesuisse

Dofollow

La vitamine D peut aider votre organisme à absorber le calcium et à réduire l'inflammation. D'autres compléments, notamment les oméga-3, la vitamine E et le magnésium, peuvent contribuer à réduire l'inflammation et pourraient même rendre vos règles moins douloureuses. Pour de meilleurs résultats, prenez des suppléments tous les jours, et pas seulement pendant vos règles. De plus, comme certains suppléments interagissent avec des médicaments, demandez conseil à votre médecin avant de prendre quoi que ce soit de nouveau #culottemenstruelle #culottederegles #zerodechet #cyclemenstruel #culottes #culottemenstruelle #culottederegle #naturofeminité #protectionshygieniques #cyclefeminin #protectionnaturelle #petitesculottes #lingerieenstruelle #sesentirbien #moderesponsable #biendanssaculotte #lingerieethique #reutilisable #pourtouteslesfemmes #protectionperiodiquelavable #vousetessublimes #ideecadeau #modeéthique #culottemenstruellesuisse #lingerieenstruellesuisse

Dofollow

La caféine provoque un rétrécissement des vaisseaux sanguins. Cela peut resserrer votre utérus et rendre les crampes plus douloureuses. Si vous avez besoin de votre dose de café, passez au déca pendant vos règles. Si vous comptez sur la caféine pour combattre le marasme de l'après-midi, prenez une collation riche en protéines ou faites une marche rapide de 10 minutes pour augmenter votre énergie. #culottemenstruelle #culottederegle #zerodechet #cyclemenstruel #culottes #culottemenstruelle #culottederegle #naturofeminité #protectionshygieniques #cyclefeminin #protectionnaturelle #petitesculottes #lingieriemenstruelle #sesentirbien #moderesponsable #biendanssaculotte #lingerieethique #reutilisable #pourtouteslesfemmes #protectionperiodiquelavable #vousetessublimes #ideecadeau #modeéthique #culottemenstruellesuisse #lingieriemenstruellesuisse

Dofollow

Vous n'avez pas à être jolie. Vous ne devez être jolie à personne. Pas à votre petit(e) ami(e)/conjoint(e)/partenaire, pas à vos collègues de travail, et surtout pas à des hommes pris au hasard dans la rue. La beauté n'est pas un loyer que vous payez pour occuper un espace marqué "femme". Oui, c'est vrai ! #culottemenstruelle #culottederegle #zerodechet #cyclemenstruel #culottes #culottemenstruelle #culottederegle #naturofeminité #protectionshygieniques #cyclefeminin #protectionnaturelle #petitesculottes #lingieriemenstruelle #sesentirbien #moderesponsable #biendanssaculotte #lingerieethique #reutilisable #pourtouteslesfemmes #protectionperiodiquelavable #vousetessublimes #ideecadeau #modeéthique #culottemenstruellesuisse #lingieriemenstruellesuisse

Dofollow

Suivre la foule est confortable mais peut vous mener rapidement nulle part. Marcher seul est effrayant mais excitant. Vous ne pouvez pas être guidé par la foule et marcher seul simultanément, alors choisissez d'être quelqu'un qui suit son instinct, et pas seulement le collectif. #culottemenstruelle #culottederegle #zerodechet #cyclemenstruel #culottes #culottemenstruelle #culottederegle #naturofeminité #protectionshygieniques #cyclefeminin #protectionnaturelle #petitesculottes #lingieriemenstruelle #sesentirbien #moderesponsable #biendanssaculotte #lingerieethique #reutilisable #pourtouteslesfemmes #protectionperiodiquelavable #vousetessublimes #ideecadeau #modeéthique #culottemenstruellesuisse #lingieriemenstruellesuisse

Dofollow

Oui, bien sûr !!! Les retours sont possibles mais aux frais du client. Cependant, nous renvoyons gratuitement le produit échangé. En cas de problème, vous pouvez nous contacter via la rubrique 'Contactez-nous' directement accessible depuis la barre de navigation de notre site. Vous disposez de 14 jours pour nous retourner l'article après réception. #culottemenstruelle #culottederegle #zerodechet #cyclemenstruel #culottes #culottemenstruelle #culottederegle #naturofeminité #protectionshygieniques #cyclefeminin #protectionnaturelle #petitesculottes #lingieriemenstruelle #sesentirbien #moderesponsable #biendanssaculotte #lingerieethique #reutilisable #pourtouteslesfemmes #protectionperiodiquelavable #vousetessublimes #ideecadeau #modeéthique #culottemenstruellesuisse #lingieriemenstruellesuisse

Dofollow

Alors qu'un brownie ou des frites peuvent sembler délicieux, les aliments riches en sucre, en graisses trans et en sel peuvent provoquer des ballonnements et des inflammations, aggravant ainsi les douleurs et les crampes musculaires. Prenez une banane ou un autre fruit pour combattre les envies de sucre, ou optez pour des noix non salées si vous voulez quelque chose de plus savoureux. Êtes-vous prêt à vous entraîner ? #culottemenstruelle #culottederegle #zerodechet #cyclemenstruel #culottes #culottemenstruelle #culottederegle #naturofeminité #protectionshygieniques #cyclefeminin #protectionnaturelle #petitesculottes #lingieriemenstruelle #sesentirbien #moderesponsable #biendanssaculotte #lingerieethique #reutilisable #pourtouteslesfemmes #protectionperiodiquelavable #vousetessublimes #ideecadeau #modeéthique #culottemenstruellesuisse #lingieriemenstruellesuisse

Dofollow

